難峯普濟方

雞峯普濟方卷第二十八

馮　翊賈兼重校定

丹訣

七返丹妙訣

第一轉化朱砂爲汞

朱砂　黄礬（出瓜州者各伍兩）朱砂先研細爲粉入黄礬和朱砂細研將入爐以六一泥泥瓶外固更以一餅子爲蓋共二瓶相合用塩泥固濟勿令泄氣候安在三台釘上以文武火燒盡三伏時日開看其朱盡飛向上餅子中化爲朱汞如粟米相似掃取（用綿絹濾於椀中）名曰赤帝硫汞是第一轉也（若飛不盡准前法飛之以飛盡化水銀爲度瓶中磨脚如炭土色即是汞飛盡也）

第二轉化朱汞爲砂

取前飛者朱汞約三兩以上入水銀一兩硫黃一兩先將硫黃細研爲粉椀盛之於火上鎔成汁名曰黃婆便投前朱汞入黃婆内急攪之二精和合成親變作青帝嬰兒將入爐中先以六一泥固瓶外更入好塩半兩和青兒訖盛入瓶中用塩泥固濟餅口候乾安在三台釘上以文武火燒三伏時開看其藥盡在瓶蓋上赤色收取細研光明於朱砂也名曰真靈砂也是第二轉

第三轉却化朱砂爲水銀

取前靈砂三兩入生朱砂三兩對停都研準前炒黃礬五兩和二物細研入炉以六一泥塗瓶外乾了還用一瓶子相合以塩泥固濟令密候絶乾却取瓶子安在三台釘上

以文武火燒之三伏時日開看却化姹女（以綿漉之於器中）轉白光明名曰姹女（若飛不盡者准第一例法飛之以盡為度）

第四轉 變姹女却成朱兒

取前飛者姹女秤之若有五兩入生汞壹兩硫黃壹兩準前二遍入椀中細研火上鎔成汁使投二女入黃婆合中急打合變作青帝子將入炉中六一泥固瓶外如法固濟以文武火燒之三伏時却化為赤帝男晶紫色名曰硫珠丹砂也

第五轉 用藥漿陰伏法

取前燒者硫珠丹砂五兩（曾青半兩 雄黃半兩 硫黃壹兩 黃礬壹兩）已上藥並須細研如粉用三味藥漿煮其法桑柴灰三斗取二月採

最上者以火燒灰淋汁三斗米醋五斗得華亭最上鹽膽汁五升并米醋藥灰等調作漿凡用前藥三日三夜候藥漿乾便點桑灰汁以文武火煮之經七日灰汁若乾即續添之七日夜爲滿便取砂用水淘之五七遍於日中曝乾將入炉中以六一泥泥瓶外燒之一日成真五行真鉛也

第六轉 造六一泥泥瓶準前法

便取第五遍陰伏砂入六一泥瓶内如法固濟燒之一餉待冷開看之其藥作團名曰五行真鉛也

第七轉 成紫金砂

取前五行真鉛研爲細粉入生汞一兩半和真鉛同研三十餘杵成砂子用白紙裹之内六一泥餅中其餅内伏火

塩半斤爲覆藉如前固濟待乾了以文武火養之七日夜相次漸漸加火煆之一餉間候冷開看其砂即如金色如不似金色即是火未調勻又須却固濟更養一日夜便加大火煆之一餉間其砂即如金色也取砂輕研用竹筒子盛之其筒口用蠟如法固濟令密將於寒泉下浸二七日出火毒盡然後出砂子於垍器中以玉石搥研之三千餘轉令極細以棗肉爲元如粟米大服法如後

凡初服丹之時先須結壇清齋三七日不得離壇其藥忌雜穢孝子婦人等見用平旦空腹以液吞之三粒向東念保命天尊百二十遍一如此服十朝後惣不着也但每日如此服之三年可接骨髓骨毛血肉筋脉方可名真人訣不得妄傳

非代代口受心傳爲藥方躰之甚易古來握紙傳畢便燒其本不得留之非人恐泄仙機誡伏火鹽用作前丹砂櫃

歌曰

不須勞力別求仙碧落空梯在眼前曾効鼎壺延日月却嗟東海變桑田三清未降蒼梧印五帝唯留火候篇深鎖瑤臺珠珮客還丹莫妄等閑傳

後續賓先生撰進唐明皇歌訣

第一丹砂化爲水銀

嵩叟承恩寵燒丹在禁幃釜中諸藥化炉内水銀飛壁上合秋霜色光騰夜日輝摠由明主感能使道精微

第二却變朱汞爲丹砂

却取抽成汞重燒還作砂上方仙秘密中禁藥精華紫氣

含真色朱光雜曉霞欲將同一躰須變猛三花

第三却抽靈砂為姹女

轉轉窮微妙重重入杳冥猶將藥妙躰却變水銀形氣合

秋霜淨朱分夜落星自然成姹女何處不通靈

第四水銀令凝結却化赤帝男晶

玉液雖初化黃花製已凝光如天下雪影若結氷形砂土

乾如炒羅灰濕拌蒸若須看氣色更待鹵鹽澄

第五令結硬

文武長調火陰陽鎮在爐釜中看氣色鍋裏定錙銖狗走

重寮養防風六藥泥已堅如合壁何處覓硫硃

第七伏汞成金

罷火開丹竈金成去藥埿瑞光連日月真氣雜虹霓形勝添金鼎精華向馬蹄猶須九轉畢看取一刀圭

第八化金為粉

化粉初研煉臨炉定覓藏似塵飛紫如麵誑金黃瑞作三莖穗靈含五色光待抽金毒盡將獻玉堦傍

第九轉成金丹

玉律春初至金丹帝感成南山同聖壽東海此時清至福玄元降功由至道深小臣雖有術仙事佇茆楹

神仙王真君製煉七返丹砂服餌長生訣畢

固濟埿

蚯蚓糞　牡礪　代赭石　黄丹　盐

赤石脂

右件等分土培之或入羊兎之毛乱絲紙觔杵三十餘

下

合燒朱砂法

先炒硫汞研爲細末入合用紙一兩層襯底上却用紙盖

一兩重便以滑石末盖之令滿填實固濟灰抱定作塚子

揀好硬炭周回圍旋定生熟火一斤從頂燒之令燼候冷

取之研看如紫紅色即止如青黑色研爲末依前法再燒

水火旣

濟鼎式

深七寸

長五寸

右件鼎鑄了却於爐上再燒通紅

伏火金液丹

硫四兩艾灰一斤同研如粉入合實塡塩泥固濟一指候乾以醋灰塚蒙蓋厚三寸一秤或十斤七斤發頂火煆通赤雞子香去火以土罨一宿殺研時微用醋云不尔火發研勻入馬尾羅子內作水池實之煎湯旋旋滴淋汁先用一盛油來者瓶固身以三脚上放了旋旋淋汁緩緩煎欲乾時以生薑塞口漸漸進火令乾煅餅通赤良久退火冷打取出炋之或亦火燒通赤去油氣炋

丹砂法

丹以朱砂壹兩為率須用成塊有墻壁不夾石光淨者良

天南星 草烏頭 細辛 肉桂 川椒

知母 荷葉 五倍子各半錢爲細末

右用晉棗十枚水浸不以日限且透軟爲妙和前件藥入臼搗如泥或硬更入少水不妨候得所分作兩塊先用一塊捻梡兒包裹朱砂成合再用一半重裹周密抹水令元縫於慢火上款款炙令十分透乾候於熟火約三斤炭用硬炭中心放藥燒之候藥元透赤煙盡爲度急取入盆泉水中徹分陰陽水銀皆在藥元之上就水中破藥元取砂如生鐵已帶紫爲上易水淘十次漉出控乾研極細熟棗肉元梧桐子大大小或參等以歲數用之空心溫酒或新汲水下一元燒藥時下用一大沙盆子襯使

六甲神丹（婦人產前產後尤宜服）

雄黄九兩水磨爲上或研亦可須選光瑩者右入在一砂合子内平實爲度入蜜六兩浸蓋雄黄於其上用防風六截子長短滿合子面用蓋子合定膠土六斤青鹽四兩水化和泥入紙觔（看多少入）候泥熟軟搓作索子交加纏固上用泥椀子裹合蓋七日通風處用篩子盛候十分透乾於地上作爐深一尺五寸闊一尺二寸内坐丹合子上用細桑柴炭（或无用松柴灰）一斗蓋之令平上用硬炭二十斤作五遍燒勘養一伏時（須旋旋添炭使火氣勻爲佳炭少更添不妨不得太過）取出破合如青色爲上紫色紅色爲次用油單裹於井中離水一赤懸一伏時取出極研細酒糊元如梧桐子大早辰面東溫酒下

一粒更元些小小者着小兒服

洞陽金丹法

好朱砂四兩木炭三十斤如炭軟更加五斤黄土六斤入塩三兩故紙數幅以净水和作熟泥大挺甘鍋一箇將朱砂盛在鍋中楮子在上盖頭用七箇拍碎光以紙二三重蓋鍋口然後用溼捻作罨子盖搭下厚一寸已上其紙與罨頭是厮着無令空處盡將泥隨鍋勢以淨灰二升用醋和得所自頭塗裹在半腰鍋頭及縫口約灰泥一寸厚餘皆薄傅之用前件木炭着實隨排自上發火燒火盡用淨土罨盖一宿取之研細熟棗肉和元内有開說不盡看前面方述

伏火朱砂法

光明朱砂四兩成塊者用椽頭合一箇先入橘葉鋪一重抄蜜一匙在上次入朱砂在內又將橘葉安在上更抄蜜一匙蓋遍用塩泥固濟候乾用細灰五升爲灰塚子用灰一秤或二十斤火煆盡爲度任意元楊安時傳

正一丹法

又曰來復丹升降陰陽補助正氣之緊藥攻不可攻者之痞氣破不可破者之陰氣回不能回者陽氣生不能生者胃氣此藥復陽止汗破痞退陰生脉健胃大治水火不交陰陽隔絕壓難解之煩熱救欲脫之真氣大虛中滿暑濕伏留服涼藥則利服温藥則壅寒熱往來煩渴嘔吐四肢

浮腫小便如淋大便糖泄胃弱喘急咳不得眠飧泄清穀
真氣暴虛臍腹疼痛上攻心腹脇脹久痢裏急後重滑泄
不常寒疝入腹引陰而痛五損虛勞咳逆唾血喘鳴肩息
食黃肌瘦停飲痃癖腸鳴帶下衄血蠱注失血亡陽崩漏
脫血產乳血渴狂躁喜水嘔逆食飲不下蓐中百病並治
之中腸發熱引飲過度霍乱轉筋宿冷殘疾淹延或躰熱
狀若尸注並皆主治陰證傷寒手足厥逆自汗自利嘔逆
面青一身盡痛痛引小腹或經下因作痞氣咽痛息高噫
逆氣不宣和或陽中伏陰或陰隔於陽渴不飲水證候不
一脉息交錯陰陽不分者服之即安又主頭心厥痛立効
小兒吐痢胃弱生風或因轉瀉變成陰癇驚搐證候危

惡者研細蛆稍湯調服必愈有起死活人之功無偕上躁下之性善能升降陰陽驅逐賊邪安順中州温養脾元至靈至妙服之者須至心清淨無損藥力其驗如神每服五十元甚者百元艾湯下温酒亦得中暑新汲水下早辰申時又一服急病不計時候日夜進五七服量意加減如後

春分二月中陰降中陽升中陽進陰退也宜用此法

硫黄二兩半研叁日　　消石壹兩貳錢研壹日

玄精石壹兩半研極細叁味衮合研勻火熬鎔急下大研極細

五靈脂伍兩搗細末再研　　陳皮壹兩半去皮　　青皮壹兩去白秤

立夏四月節陰退盡陽獨治可依春分法增消石三分之一以佐真陰夏至陽升極陰降極一陰始生宜用此法

硫黃叁兩 消石壹兩半 玄精石壹兩半

五靈脂伍兩半 青皮 陳皮各壹兩半

立秋七月節陽始降陰始升陽氣未盛可依夏至法損硫黃三分之一以全其陰

秋分八月中陽降中陰升中陰進陽退也宜用此法

硫黃貳兩半 消石壹兩 玄精石壹兩半叁味依前法半生半熟用

五靈脂伍兩 陳皮 青皮各壹兩

立冬十月節陽退盡陰獨治可依秋分法損消石三分之一以佐真陽

冬至陽降極陰升極一陽始動宜用此法

硫黃貳兩 消石壹兩半 玄精石壹兩半叁味依前法研不熬

五靈脂肆兩　陳皮貳兩　青皮壹兩

立春正月節陽始升陰始降陽氣未盛可依此冬至法損消石三分之一以全其陽

右件藥將後三味為細末與三件衮研勻水浸蒸餅為元如梧桐子大水運太過火不及加煉過朱砂一兩助心火太過金不及增白石英一兩助肺土太過水不及增飛過磁石附子各一兩助堅木太過土不及增[illegible]益附子各一兩助脾依前方

固中下益脾胃大効蜜煮朱砂煎元

光明成顆粒朱砂每壹兩管蜜叁兩先將朱砂用紗帛裹定將蜜置銀器或垍器中下朱砂於蜜內以重湯煮三晝夜取出用新汲水淨洗又用溫熱水再洗蜜盡火微焙乾研令極細

右用蒸熟軟爛棗肉去核研爛綿帛裹棗烈取肉同稍硬清水煮麵糊同和如梧桐子大每服五七粒米湯下忌羊血空心食前日進三服

大四神丹

二氣配類陰陽均平非獨有陰陽之功可緩可急可固可通中脘虛弱飲食多傷氣不通快悉皆主之

硫黃明淨者 消石各壹兩研碎將硫黃消石置於沙塊中慢火上鎔銷不住手攪勻傾淨地上搥碎別研

右件藥合和勻水煮麵糊和元梧桐子大每服十五粒煎生薑湯下食後

歇口煆煉太一神丹秘方

右以丹參不以多少用此藥鋪甘鍋底次入朱砂四兩或

二兩多亦不妨於甘鍋内上蓋頭比底稍厚鋪訖次瓦子蓋之入木炭火煆通紅候有霞光焰出爲度揭瓦子看砂藥四壁離甘鍋即乃成就用鈐取出火放定仍念此呪出火毒云輪山急急火守吾吾看吾竈太上老君勑如此默念一遍吹在甘鍋内却用瓦子蓋少頃放冷傾於乳鉢内研細末用煑棗肉和搜爲元如梧桐子大治病下項每服一粒早辰空心臨喫食前服之以乾食壓之

丈夫婦人元臟虛冷每服一元塩湯下如大段虛憊冷損以艾湯下婦人血勞不思飲食塩湯下傷寒結胷艾湯下陰證陰毒傷寒四肢厥冷艾塩湯下虛冷瀉痢艾湯下

治產難滑胎丹

朱砂壹兩成顆者

右從端午日㬎至一百日不可著雨如滿一百日取研如粉用臘月兎腦髓和元如菉豆大欲覺動靜以粥飲下一元良久便生其藥男左女右手中把出

雄黃丹

補益筋髓延年駐顏色壯志氣久服可以無疾身輕骨健耳目聰明其功難以備載

雄黃　磁石　朱砂　硫黃各貳兩

牛黃壹兩細研　麝香半兩細研

右件藥前四味各於乳鉢內細研水飛過於淨垍器中貯之欲修合時須五月五日收採青艾嫩者約一檐已

來撐取用水淨洗木臼中爛搗於淨布中絞取汁可五升已來先涇一爐致銀鍋以慢火煎令成膏斟酌稀稠得所即先下磁石攪令勻次下朱砂又攪令勻次下雄黄又攪令勻良久去鍋下火即下硫黄又攪令勻次下牛黄又攪令勻次下麝香須細意攪要與丹合候可元即元如菉豆大每日空心以温酒下五元忌羊血

通靈玉粉丹 治腰脚暖水臟益顔色其功不可具載

硫黄半斤

右以桑柴灰五斗淋取汁煑三伏時時以鐵匙抄於火上試之候伏火即止候乾以火煅之如未伏更煑以伏火爲度伏了即細研爲末穿地作坑深一尺二寸投水

於中待水清取和硫黃末水不得絶多於坩鍋內煎之
候欲乾即取鐵𩊺子一所仰着內細砂砂上布紙𩊺下
着微火令𩊺熱即於坩鍋內抄硫黃於紙上滴之自然
如玉色光彩射人此號通靈玉粉細研以飯和元如麻
子大每日空心以鹽湯下十元

朱砂丹治百病利五臟安䰟定魄養心益氣悅澤顏色久
服輕身不老延年長肌肉補丹田聰明耳目功力甚多

辰錦砂壹拾兩

右用白沙蜜一十斤煉令去盡白沫用長項坩瓮子一
枚貯上件蜜其朱砂用夾生絹袋子盛以線繫懸於蜜
瓮子內去底二寸以來用三五重油單子封繫瓮子口

後於靜室內泥壘竈上安一深大釜又用新塼一口安於釜內以襯瓮子底更用新塼一口壓瓮子口須用東流河水以文武火晝夜不住煑七復時傍邊別泥一口小鍋子別煎水亦不住常令水熱候藥釜內水耗則旋旋添此熱水長令瓮子水及七八分已來煎之煑七復時訖候竈自冷將此朱砂淨洗令乾研三復時用糯米飯和元如黃米大每日空心以温酒下五元或三元不論老少並宜服之煑煉此藥時忌婦人雞犬見之此藥神功神効不可量也忌羊血鹽水

玉芝丹 治一切風疾及婦人血氣

黑鉛　水銀各壹兩　硫黃壹大豆大　陽起石

代赭石各叁大豆大　　消石半分

右先銷鈆成汁次下水銀急手攪令匀後下諸藥咬鈆

巳下四味同細研了旋旋取點入鈆中熟攪之旋攪鈆

成灰於一畔候咬鈆盡然後瀉水銀於坩椀中但秤水

銀有一兩在即止入於後櫃其櫃用硫黄一兩半細研如麪入

鉼子中椀子合之漸漸火逼候鬼焰出即住放冷細研

為櫃又將櫃入一小鑵子中布置以物按中心作坑子

即將鈆中水銀一兩更入硫黄一分同研結為砂子入

於内櫃中以一茶椀合定固之令乾鑵子下常以二兩

火養仍以草灰没鑵子蓋之勿令火絶如此七日漸以

火焼令通赤即藥成矣放冷取紙襯攤於濕地盆合一

復時出火毒細研如麵以棗瓤和元如粟米大每日空心温酒下五元如大豆大熟茶下二元治天行時疾服了以厚衣蓋身取汗即差其櫃長生用之

紫粉靈寶丹 治筋骨風氣添精益髓神氣清爽好顏色紅悅久服輕健補暖水臟

黑鉛肆兩　水銀貳兩不別修製即与上玉芝丹同法每水銀叁兩即入硫黃半兩結成砂子細研粉

右取伏火消石於鐺中心作一堆子尖尖裝之堆四面流下紫粉子令蓋鐺底即取砂子末細細摻於堆子上勿令四面散訖更研入少許硫黃末蓋之又以槐子蓋鐺口四面以濕紙固濟縫了上又以泥如法固濟候乾鐺下漸漸以火三五兩候看得所加至一斤已來可燒

半日久又加三五兩如此疊疊加至四五斤火煅之當上下通赤即漸去火待冷輕手揭取藥成一團以甘草二兩水五升煎至二升去滓煑藥並乾出火毒乾了細研水飛過以煑棗肉和元如梧桐子大每日空心以津送下一元

白金丹 治一切風偏風口不收歛及半身不遂

朱砂叁兩別研為末　雄黃壹兩半　硫黃壹兩

右二黃同研為粉先於鐺中銷成汁次下朱砂末攪令勻即以桑灰汁煑三日三夜旋旋以暖灰添之日滿即刮入鼎子中以文武火協乾出陰氣盡重固濟以十斤火煅候火銷至三二斤即住其藥沉在鼎子底作一片

鑿取成白金狀以甘草餘甘子入瓷器中水煑一日出火毒了研為細末以粟米飯和元如菉豆大每日空心以冷椒湯下三元漸加至五元服之半月大効忌羊血

青金丹 治一切風冷血氣

水銀　硫黃　朱砂　黃丹　鈆粉各壹兩

右件藥於銚子內先下硫黃銷成汁即下朱砂水銀結為砂子候冷下黃丹鈆粉同研細入一瓷胡蘆中密固濟以小火養從旦至午加火四斤一斷候火三分減二放冷取出其藥已青紫色細研以紙襯攤於潤地一復時出火毒後用赤箭脂汁調麵作糊元菉豆大每服空心以酸棗仁煎酒下十元初服須要出汗即加薄荷汁

生薑汁白蜜各半匙同服厚蓋以取汗

伏火水銀硫黃紫粉丹治一切冷氣反胃吐食冷熱血氣冷勞腸風一切冷病神効重校定此方火兄斤数當用伍斤火方可

硫黃陸兩　水銀貳兩半　針砂淘洗令淨　太陰玄精研入各貳兩

右件藥先細研硫黃次下水銀點少熱水研如泥候水銀星斷即入鼎中并玄精針砂以水煮七日七夜常如魚目沸水耗即以暖水添之時時以鐵匙攪七日滿即泣乾仍以微火熯陰氣盡即入合子中固之泥法用沙盆末白堊土鹽花搗爲泥固濟乾了入灰池内埋合子兩邊以五兩火養六十日日夜長令不絶日滿以大火斤斷一日任火自銷冷了以甘草湯浸一日出火毒已

鮮紫色候乾細研爲末以粳米飯和元如黍米大每日空心以温酒下七元漸加至十元服經旬日見効

紫靈丹 治一切冷氣消食破女子宿血冷病神効

硫黄 捌兩船上者細研　白塩花 叁斤壹斤半白用壹斤半以米醋叁升拌入曝乾之

右件藥用一具鼎子先築白塩令實中心剜作坑子入硫黄末了即以米醋拌了塩蓋之亦實築又以白塩蓋之瓷盔固了以文火養之從旦至午後漸加火燒至有鬼焰出即以小箒子蘸醋洒之焰住即止放冷取出用水研飛去塩藥在盆底乾了又細研以粟米飯和元如菉豆大每日空心以温酒下五元其塩水煎花喫甚好

四壁櫃朱砂法 能除風冷温暖骨髓悦澤顔色久服無病

延年益壽

針砂貳斤 硫黃肆兩 米砂叁兩 白礬肆兩 塩壹兩

右先以濃醋一斗五升煑針砂硫黃二味令乾以火斷之待鬼焰出盡後放冷再研別入硫黃二兩又用醋一斗五升更煑候乾依前煅之鬼焰盡即止放冷以水淘出取紫汁去其針砂澄紫汁極清去其清水盡陰乾即入白礬塩同研内坩瓶中四面下火斷之候鉼内沸定即止待冷出之細研以醋拌爰櫃先用藥一半入鉛桶中築實即以金箔兩重朱砂入櫃上又以餘櫃蓋之築實以四兩火養三七日即換入桐桶中密固濟用六兩火養三七日足即用十斤火斷之任火自銷冷炉出藥

朱砂已伏於濕地薄攤盆合一復時出火毒了細研以棗肉和元如麻子大每日空心以温水下五粒以鉛作桶可重二斤以銅作桶可重三斤忌羊血

太陽紫粉丹 治男子久冷婦人血氣冷勞五膈氣反胃痃癖一切冷病無不差者

硫黄　馬牙硝　水銀各叁兩

右件藥以無灰酒旋點於乳鉢中同研候水銀星盡即止日中乾之布於鑵內埍椀合之以鹽泥如法固濟候乾鑵下漸漸以三四兩火養半日漸加至七八兩火經一復時待冷取藥細研以白蜜拌令浥浥於竹筒中盛糯米飯上蒸一炊久出之更細研以棗肉和元如梧桐

子大空心以塩湯或酒下三元久冷人加至五元

清流丹 治霍乱肚脹冷氣心痛腸風血氣虛冷病小兒疳痼神効（重校定此方桃花一味甚无理疑　桃花赤石脂也）

空青　定粉　白石脂　朱砂　桃花（各壹兩）

塩花（肆兩）

右件藥同研如麵入坩鍋中以塩蓋之固濟候乾了以二斤火於鍋子四面逼之候熟四面著一秤火漸漸煅一食久任火自銷候冷開取搗碎水飛去塩味曬乾更入麝香一分同細研以爛飯和元如麻子大每日空心以温酒下五元忌羊血

太陽流珠丹 治一切風冷風氣癥癖結塊女人血氣赤白

帶下腸風下血多年氣利痃癖常吐清水及反胃吐逆神
効

硫黃壹斤　馬牙硝　塩花炒令轉色各肆兩　硇砂貳兩伏火者

右件藥同研如麵入坩鍋内按實上更以炒塩蓋之出
陰氣如法固濟將入一鼎下先鎔鉛半斤磹藥鍋子以
鐵索栝定又銷鉛注入鼎令沒鍋固濟了入灰炉中以
火養鉛常似熱爲候如此一百日滿出鼎別以小火養
三日大火斷令似赤即止放冷取出如虎珀以寒泉出
火毒細研爲末以棗瓤和元如菉豆大每日空心茶下
三元

四靈丹　駐顔補益

黄丹　水銀　鋼鐵　硇砂各貳兩

右件藥細研入坩合中固濟令乾安於灰爐中合上灰厚三寸常以一斤火養一百日日足以十斤火煆任火自消放冷取出細研以濃甘草湯拌於飯上蒸一炊久出火毒細研爲末以水浸蒸餅和元梧桐子大每服空心以温酒下三元百日見効

四靈丹 治筋骨風角弓風腎藏風熱毒風皮膚風大風感厥風並皆治之其効如神

硇砂叁兩　水銀壹兩　朱砂壹兩　硫黄叁兩

右件藥將硇砂硫黄同研如麪於坩合中盛之如法固濟令乾入灰炉中其上灰厚三寸以火三兩養一七日

開取藥入水銀朱砂各一分同研以水銀星盡爲度依前入合養一七日如此四度計二十八日開取細研以水飛過入竹筒中密封頭於飯上蒸兩炊久及熱取出於地上以紙襯盆合一周時出火毒了用粟米飰和元如菉豆大每日空心以温酒下三元十日後加至五元忌羊血

伏火玄石櫃靈砂丹 補益筋骨駐容色治女人風冷暖子宮久服不老延年

朱砂叁兩細研爲果　磁石壹斤半搗碎細研淘去赤汁尽

右以石腦油十二兩拌磁石令泣泣相入先固濟一坩瓶子令乾入磁石一半於缾子内築令實中心剜作一

坑可容得朱砂裹子入櫃了上以餘藥蓋之築令實䩄口以瓦子蓋另固之以小火逼陰氣盡候瓶子通熱即聚火一秤巳來断之令上下通赤任火自銷待冷開取砂巳伏矣去紙灰取砂細研如麵以生薑汁稀調之安於茶椀中飲上蒸三炊久曬乾研如粉以棗肉和元如小豆大每日空心以温酒下三元忌羊血

金液合化靈丹補益延年却老功不可具載

山澤銀末捌兩　朱砂貳兩伍金汁中浸伍日了逐塊子用金箔裹兩重

右先鋪銀末一兩於坩合中即排朱砂塊子勿令相着上以銀末盖之令匀又布朱砂塊子又以銀末盖之候朱砂盡即以蕪花蓋上令滿合子口實按如法固濟入

灰池中合子上灰厚四寸常以二兩火養七日七夜勿令火猛但令合子熱可通人手爲度日滿取出重飜排過一依前法重固濟以火四兩養二十日後加火至三二斤燒可一炊久放冷極冷取出細研入龍腦半分同研如粉以楮汁和元如粟米大每日空心含三元津液嚥之如要作油每一兩以桂心末一錢大羊腎脂煉成者彈子大入龍腦一錢和研兩日久入銀合子中埋於糠甑中蒸三伏時當自化爲油每日含如紅豆大去痰補益延駐却老神仙之基也忌羊血

含化朱砂丹祛熱毒風鎮心神治萬病返老駐顔功力甚大不可具述

朱砂　馬牙消各叁兩　消石貳兩

右件藥同研如粉入坩鍋中以重抄油紙三重密固瓶口重湯煑之常如魚眼沸水耗即以熱水添之不歇火三七日夜滿開鍋子其消並在鍋四面收之細研任服其朱砂即在鍋中心取出細研以小坩合子中盛固濟微火養一日加火一斤煅令通赤放冷開取細研以棗肉和每一兩砂可元得三百六十元每日早辰含化一元如要多合但依分兩酌度修煉爲元婦人服之亦佳

大忌羊血

紫霞丹　補暖藏腑添益精髓延年駐顏袪風逐冷治痔漏瘰癧筋骨疼痛婦人服之益子宮神妙方

磁石　水銀　雄黄　朱砂

硫黄各壹兩与水銀結作砂子　金箔壹百片

右件藥同研令勻取一坩瓶子塩泥固濟待入藥於瓶子內其瓶蓋鑽一竅如半錢孔大蓋瓶口訖仍內煻灰中煨之不得便令火大恐藥飛走專候竅中陰氣盡以塩泥閉塞其竅以火半斤養三日滿即用火一斤燒一七日候冷取出於土坑中出火毒三日後細研以棗肉和元如麻子大每服空心以溫酒下三元神効忌羊血

陰伏紫靈丹治男子婦人久積冷氣腸風痢疾臍腹疼痛顏色萎黃不思飲食方

硫黄肆兩研　塩花壹升

右先布塩花半斤於平底鐺中次鋪硫黄末又以餘塩蓋之蓋紙固縫長令如魚目沸七日七夜勿令絶火水耗即添湯時開看攪之勿令粘着鐺底日滿泣乾入固濟了坩鉼子内煆令通赤候冷以湯淋去塩味取硫黄曬乾細研以棗肉和元梧桐子大每日空心以茶酒任下五元

擬金丹 治風邪癲癇鬼疰心痛解毒發惡瘡丹石發動消渴陰黄安心神止驚悸除頭面風止赤白帶下神効

丹砂 水銀各叁兩 黄丹壹斤

右件藥同研令水銀星盡入坩鉼中蓋口如法固濟初以文火養候熱徹即加火十斤已來煆令通赤半日久

藥成候冷開取面上白色內如紫金色光明甚好便細研如麪以紙鋪地攤在上以盆盖之出火毒一日候以粟米飰和元如菉豆大空心以溫水下三元忌羊血

保神丹 鎮心神治鬼魅驚邪心狂妄語夜多魘夢精神恍惚小兒驚啼心藏壅熱服之必効

金箔貳百片　膩粉半兩

右以新小鐺子中先布金箔一重摻膩粉又鋪金箔膩粉如此重重鋪了用牛乳可鐺子多少浸之以慢火煎至乳盡金箔如泥即成便以火上逼乾研之更入朱砂半兩麝香一分同研令細以水浸蒸餅和元如菉豆大每日空心以新汲水下三元

安魂定魄丹 治驚邪癲癇天行熱病心神狂乱無不差

硫黃細研 水銀各壹兩 黑鉛貳兩

右先銷鉛成水次下水銀攪令勻良久即下硫黃末當爲碧色勻攪即去火放冷細研如粉以軟飯和元如菉豆大每服以新汲水研七元服之

返魂丹 治卒中風不語及中惡迷悶安心神去風熱

生玳瑁 朱砂 雄黃 白芥子各壹兩

右件藥擣羅爲末同研如麵以安息香一兩細剉以酒一升熬成膏和元菉豆大每服以溫酒下三元其藥端午日合之神驗忌羊血

護命丹 治男子冷氣婦人血氣腸風下血及赤白痢並宜

服之

黄丹　白礬　寒水石各叁两

右件藥同細研入固濟了坩瓶中以醋滿鉼浸以文武火泣乾便加火煆令通赤候冷取入硫黄一两同研入鉼更煆令赤於潤地上盆合三日夜出火毒了研爲末以水浸蒸餅和元如菉豆大每日空心以温酒下十元

柳花丹治男子三焦壅熱煩渴不止鎮心神治脚氣乳石發動狂躁不徹

柳絮礬　鉛霜各壹两

右件同研令細以棗肉和元如梧桐子大每服以冷金銀湯下五元若路行走馬熱渴不徹即含化七元或常

含化一元終不患瀉極効

伏火四神玉粉丹 治一切冷疾偏補益丈夫下元兼治諸瘧利功力難述亦名白金丹

握雪礜石　寒水石　陽起石各壹兩　砒霜壹分

右各研爲末先取一通油餅子以六一泥固濟可厚三分巳來待乾乃先下礜石充底次下砒霜次下陽起石上以寒水石蓋之其餅子口磨一塼子蓋之以六一泥固縫於灰池內坐一塼子安藥餅子初以文火後漸斷令通赤住火候冷取出研令極細於潤地鋪藥絹上攤藥可厚半寸以盆合定周遭用濕土擁盆不令透氣一

伏時取出却少時陰氣了細研以麵糊和元如
菉豆大每日空心以塩湯下五元如患瘧痢以
新汲水下神驗

小三生丹 煖下元益精氣黑髭鬚駐顏色

朱砂　水銀　硫黃 貳兩並研細

生鐵 拾伍斤磨洗了以大火燒赤投伍斗漿水中淬拾遍

右取平底鐺一口以前三味用淬鐵漿水煮之
三七日常令如魚目沸水耗即煖漿水添之日
滿挑取少許於火上試之如有鬼焰又煎之以
無焰爲度泣乾却入瓶子中按實以燒塩蓋覆
如法固濟用火半斤養七日滿以火五斤斷令通

亦待冷破瓶取之投湯盆中淘去塩味澄取曬乾細研出火毒葛粉元如麻子大酒下七元

碧珠丹 治臟腑積冷腸風痔疾一切瀉利

青塩半斤 硫黄叁兩

右件以醋一斗二升於鍋中煮乾取出入坩鍋中固濟候乾以火五斤斷一伏時細研元如麻子大空心以栢子仁湯下十元麵糊元之

碧玉丹 止一切疼痛一名應病丹

硫黄肆兩 水銀壹兩 消石肆兩 雄黄壹兩 古字錢壹伯伍拾文燒赤醋淬

右一處細研令水銀星尽用一固濟了坩鍋子入錢一重藥一重徧布令尽以瓦塞鍋子口以塩泥固

濟候乾以文火逼去陰氣常用火半斤燒一伏時後常用火三斤燒半日放冷取之其藥如碧玉色研爲末以熟炭絹裹於土坑中培一伏時於黄土中出火毒一日一夜取出細研如粉以粟米飰元如麻子大但有疼痛處以温酒下五元不過三服効

神朱丹 煖水藏止疼痛

雄黄壹兩半　古字錢肆兩火燒醋淬

右燒古錢杵爲末於炉子中布錢末一半次布雄黄上く餘錢末蓋之固濟了以文火養三七日滿取出[illegible]棗肉和元梧桐子大每服以

溫酒下五丸

銅粉丹 壯腰固精髓益顔色耐寒暑方

熟銅屑肆兩 朱砂貳兩 消石壹兩 硫黄貳兩

右朱砂消石硫黄三味同研爲末取一銅桶子内布銅屑一重安藥一重如此重重布盡即用六一泥固濟待乾入灰池内以火四兩養一伏時候以大火燒令通赤候冷取出於濕地上一伏時去火毒研爲末以粟米飰和丸如菉豆大每服空腹溫酒下七丸忌羊血

白雪丹 治女人夙冷及血氣止洩痢除骨髓風男子冷病腸風瀉血等

白礬伍兩已上好者擣爲細末

右於銀鍋中以真牛乳汁五升和白礬煎令泣泣如雪以寒食蒸餅末旋下於鍋中攪令勻可元梧桐子大每於空心以粥飲下十五元功効不可備述

雞峯普濟方卷第二十八

馮翊賈兼重校定

丹訣

伏火朱砂丹

草龍膽五倍子　黃蓮　草烏頭各壹兩
辰砂肆兩成顆塊者

右爲麁末以米醋調得所入合子以赤石脂固口縫塩泥固濟厚一大指許略曬不候乾先以灰洒水拌一大椀許就地拍成覆盆狀上置合子更以乾灰擁合子固圍并合子上各厚四指許以木炭一秤自頂發火火盡候經宿取出於圍內撥取朱砂以湯製七遍半夏碾爲末可水調糊元如菉豆大空心米飲下三元黃土盖圓

一宿然後出圓取藥

伏火朱砂丹

朱砂不以多少先用少蜜拌過令勻用崑崙紙裹之用於甘鍋子内鋪石中黄或禹餘粮末厚一指許令實安在上件藥裹在内又捺令實上用石中黄末四指許令極實上用鹽實捺蓋瓦子蓋口用赤石脂固口縫鹽泥於瓦蓋子上及口縫各固半指厚入灰池中項上灰用四指厚一秤火煅上以馬糞蓋草晚接糞須見火方下糞也冷取出須淘洗去惡汁並沙入坑子内絹布裹埋三日出毒了水飛半夏末作糊元每服三粒棗湯下治一切虚冷之疾

五福靈丹 治一切虚冷等每服一粒空心溫酒或水面東

吞之以物食壓之

朱砂（不夾石者良砂為上） 雄黄 雌黄（葉子者）

陽起石（鈞牙白者） 硫黄（各壹兩逐味研細）

右拌和一處用沙合子一箇內先鋪草决明一百粒杏人一七箇嚼破海金沙二錢後將五藥末入在合子內上面更用草决明杏人海金沙如前又用紫石英小棗大放在諸藥之上蓋合子了用赤石脂一兩為極細末醋調如膏固口縫上以重物壓之一宿候乾用蚯蚓糞鹽一兩好紙數張同作泥固厚兩指許陰乾掘地坑子深五六寸闊尺餘內用新牛頭塼上放合子於坑子中心先將捍草一束逐旋放合子上燒草盡去草灰一半

留一半擁合子然後用木炭五斤爲祖火候炭燒及二斤許添生炭斤半亦不要火大亦不火慢只以五斤火爲則候燒炭及一秤更看火候加減如火足便以新黃土罨一日取出研爲極細末棗肉和元梧桐子大固濟須是如法忌雞犬婦人

張子華伏火丹法

辰砂伍兩元石者敲作皂子大塊者每砂壹兩用匱藥壹兩用匱藥如後

白附子叁兩　川椒壹兩　天南星　地骨皮各伍兩

右將匱藥四味爲細末先將朱砂用蜜和作塊以白紙褁次用匱藥再以紙褁入合內下地坑內上用火初一火用炭三十斤第二火用炭二十五斤第三火用炭二

十斤第四火用炭一十五斤第五火用炭一十斤每火
各用匱藥候爐冷取出去匱藥將砂子細研半夏糊為
元如鷄頭大每服一二粒空心米飲下

墼爐厚闊長尺寸様

取浄好黄土用馬尾羅子羅過水和作溼造墼陰乾厚三
寸闊七寸長一尺兩扇磨平中間各開坑子看深淺作匱
恰好别於浄地上開炉下墼子與地面平周回用細土填
了上用火煅其火初三十斤不可便堆上只用五斤巳來
旋消添盡三十斤方爲一火

硫黄丹法

硫黄不以多少研為細末以菠薐汁調令極稀置在沙合

子中却以萊滓固濟合子并蓋不須糊縫安三五斤火上
候硫黄有少碧焰子即再澆萊汁以伏爲度

五福延壽丹方序　霍先生傳

夫飛丹煉石自有奇功補陰接陽亦須神藥是以古人常
以陽病易治而瀉之陰病難調而補之草木不能愈其病
而必須金石金石亦非容易而鍊之貴得良法朱砂者八
石最靈者也其色赤有南方火之象藏黒有北方水之象
陰陽自全坐服之而自可愈疾若得煆煉良法不損精塊
不折分兩不移形體不蓄諸毒則可為丹矣夫煆煉法世
固多矣或有養之於松栢抱之於鷄卵呴之以烏鵶雖无
毒但生氣所在不能去其鍚氣服之無益或有制之以金

石或有置之以毒藥或有擒之以惡類見多矣而善性去
惡氣存服之亦無益矣或有去其精蒐折其分兩形在而
躰不固色变而蒐不全服之亦無益所貴不損精塊不折
分兩不櫝毒藥光明精彩服之無不愈其疾余衰老得遇
至人秘傳五福延壽丹與諸假煉八石迥然不同果有神
驗至於衰虛諸藥不差者服之立効治男子婦人一切虛
損衰憊陽氣不足精脫漏下左癱右換五勞七傷百歲老
兒心氣不足一歲兒胎氣不全並宜服之無病常服身輕
躰壯百病不侵久服延年益壽固齒烏髮潤肌膚注顏活
血功驗如神

丹置法

先用崑崙紙裹定丹藥合子底鋪五倍子次下瞿麥仙靈皮次新羅白附子入藥上再入仙靈皮瞿麥草決明贊金黃皮各等分為末若合子牢固不用瞿麥仙靈皮無妨赤石脂為末油調固濟口縫六一泥如法固濟十斤火一煅用

元丹法

半夏以丹藥用五分之上去滑湯洗七遍焙乾為細末以生薑自然汁和作餅子用好醋煮（每半夏壹兩用醋壹升）煮醋盡為度以半夏餅子和丹別用生朱砂為衣焙乾以絹袋子度去塵光淨為度

五福延壽丹（校定此丹每服二三粒棗湯下病重加至十粒不妨五味須家勻煅）

用辰砂上等雄黃雌黃舶上硫黃陽起石等分

小伏火丹砂

辰砂四兩如豆大者

右以甘鍋子一枚盛之上用好新瓦子作蓋子以蜜調蛤粉固濟口縫候乾用皂角大者十鋌以水挼取濃汁和柴灰作灰泥毬五塊於浄地上先以四塊簇甘鍋子後以一塊蓋定就上以手拍爲一圓堆子不令透氣上以炭十斤發頂火燒炭令盡次日又以炭十斤燒之若欲火多燒三日尤妙取出細研以棗肉或赤石脂半夏糊可為元如菉豆大每服二元空心米飲下

又伏火丹砂

辰砂肆兩如豆大者 一方用叁兩

右以熬一具仰放浄地上揩浄煤以龍腦少許涂之先將辰砂以兒孩兒乳汁浸過後用薑黄末衮遍堆在熬上以碎乳香周匝圍簇辰砂又以乳香七粒於辰砂上依月建排北斗形用新埍盞一隻合定上以醋拌濕灰擁盞子上約厚一寸以炭十斤發頂火燒盡炭取出物研以赤石脂湯化為泥和元如菉豆大每服二三元空心米飲下

至聖蜜陀僧法

每一炉黄丹入輕粉十箇白礬一兩黄丹一斤

䝱丹細研如粉紅好米醋伴乾濕得所有日色即嚛令乾無日色以文武火養然後入通油鉼子以文武火燒瓦片

盖頭時時揭看不濕即加火候乾餅子似火色一般火筋攪之如水去火安放冷處取濕土焙瓶子乾取之為團面色於中如紫金色光明可愛治一切疾若服硫黄一兩即服一元可也此是四黄之君見此便伏但有藥毒即能製之其名有十

金異　金液　白環　壞五金　更生

金君　黄芽　蜜陀僧　玄珠　金花

治四十件病功効至神湯使如後

心痛不可忍醋湯下　熱疾冷水下

上氣攻心煩悶暖酒下　毒藥冷水下

勞瘦傳尸鬼空心新汲水調下

頭風眼暗薑湯調下　鵝臭脚汗醋湯胡粉調

鼻中血不止冷水調下　淋瀝痔疾煮大豆汁調

燋渇骨蒸勞漿水調下　面色痿黃頭痛新水調

口瘡齒齗痛乾塗之　墜馬煖酒下

箭頭入骨猪脂塗調貼之

驚癇發無度米甘湯下　胞衣不下葵菜湯下

食不消橘皮湯下　產後血氣走痛當歸湯

女人帶下不止空心溫酒下

瘧疾湯酒下　噎氣芍藥湯下

霍乱木瓜湯下　女人腹冷煖酒下

冷風生黃連湯下　猪狗咬以末塗之差

一切風以雞糞醋和塗痛處

瘰癧多年成漏歷連橘子湯下

脚氣衝心茴香橘皮湯下　頭風瀉血不止菟絲子湯

女人月經不通煖酒下　丈夫腰膝痛地黃湯下

遠年冷氣温酒下　孩子頭痛以末塗之

遠年灸瘡及頭瘡不瘥甘草水洗以藥末塗之

湯火傷蜜調塗之　赤白痢黃連湯下

陰汗盜汗塗之

玉粉丹 治久痢及積滯仍取虛中積

粉霜壹錢　膩粉壹分　定粉壹分　石燕子貳個　玄胡索半兩

右為末以雞清和丸梧桐子大每服兩丸食後熟水下

小金丹 治五臟虛乏腰脥無力養心氣明目解賊風蠱毒殺精物惡鬼嗽逆寒熱洩瀉下痢蠱氣入腹癰疽瘡痔發背逆之久服補精髓好顏色益智不飢輕身長年又療婦人百病崩帶下赤白產難胞衣不出血閉血利大進飲食

禹餘粮末 肆兩　赤石脂 伍兩

代赭石 壹斤　石中黃 貳兩

右件藥四味擣羅令極細滴水為元如梧桐子大令乾燒沙鍋通過赤次入藥在內用木炭火煆令通赤為度每服二粒空心食前望太陽香水吞下

保長壽命赦丹 眉州青神縣王家累世服食方暖水臟降氣明目補骨髓

辰砂一兩細研如塵椒揀大粒者色紅者去枝梗并合口者不用日秤一兩半以生絹袋盛用無灰醇濃酒浸椒袋令酒在上三二分以來一宿取出空少時入朱砂鉢內搵之令勻餘者滴浸椒酒少許又搵之令朱砂盡爲度日暴乾每服五十元加至百元空心酒下不得用火焙不可犯生水此藥用生砂不僭可久服

靈砂丹

每硫黃四兩先打作小塊子旋旋入生鐵銚子內以鐵匙攪鎔作汁遂傾水銀一斤入硫黃內用鐵匙急撓成沙子如有焰起即以醋噴殺更炒令如塼色傾在塼上或厚瓦

盆內候冷傾入有油餅子內餅子量大小只可藥占餅腹四分然後上安一枚一般大小瓶子以赤石脂封口縫訖通身固濟先將藥餅以塩并紙筋并黃土鎚作泥先固濟了令乾并先釘三釘入地三寸上露四寸了亦用泥固濟釘子了不固即燒鎔故也然後安藥瓶子穩了方下水餅子了然後逐旋添温水令七分內用鐵錢一百五十文足同煮不令乾乾即藥作煙去先於瓶子下添火一斤又一時更添二斤更一時更添四斤更一時添作六斤更一時添作九斤約火與藥齊繞周以塼簇火即火氣大俟火過三分去二即止隔宿打破取之取出打作小塊如半寸已下即用薗荽煎者擣爲末用蜜和得所逐塊裹半指厚都

入在固濟餅子內有油者塡實不得搽破如未滿用塩塡滿瓦子蓋口用赤石脂固口下在灰池中頂上四指厚灰先下馬糞乾者一椀便下熟火四兩養一宿明日更下四兩至夜添七斤用馬糞一秤罨火盡方取能治丈夫婦人腸胃積冷痃癖氣塊霍亂吐瀉飲食不消血凝氣悶膈下冷熱口中生瘡胃氣虛冷入心狂客熱嘔血能攻擊骨髓閒餘疾或臟腑不足或腰膝無力或手足逆冷或陽道不足或陰下濕痒或冷熱在腹中不和遂至下泄或熱在胃胃氣不和遂至嘔逆或成痢或醋心或腹脹或尿後餘瀝或淋疾不通或腎氣衰成渴病或冷氣成水病或鬼疾或氣疾或傳屍或耳目病或藏腑病或四肢病或鬼交或

遺洩或溺血癃五勞七傷九種心痛十般水病五邪入冷
江南十般虫毒女人産後三十六種病不堪說但請服此
丹藥無不差每服三粒温米飲下空心如研時逐旋用
水飛過楮汁丸或用蒸棗肉亦佳丸如梧桐子大

又方

卷栢爲末先以蜜拌朱砂次用黑紙裹定其卷栢多
用鹽次第以石脂固濟安頓塼上火候緩急丸粒服
法並如前

又方

乾柹棗並去核同擣熟爛裹朱砂爲團以火煆
凡燒此藥若出火須以絹帛裹入淨黃土培一兩日夜出

火毒了方净水洗淘去沙土雜悪之物然後以水飛研貫於極膩以楮汁元爲上半夏糊爲次然半夏要得下痰爲效陰乾以生布袋内安令光須以酥襯手

神仙四神丹

朱砂　水銀　硫黄舶上者　雄黄

雌黄不夾石者已上各壹兩

右件同研爲細末用仙靈脾擣末二兩已來放在崑崙紙上了先用綃一片撮四神末微用蜜和令成塊去綃片輕拈藥塊安在前面有仙靈脾藥紙中心包果了一周匝外用皂麻線纏之於地坑内以新瓦末塼末亦得三升已來鋪蓋與地平上面瓦末厚四指許四件上簇

火十二斤好炭煆之不得扇火盡取出去紙藥裹如新
鐵色者佳細研水浸蒸餅爲元如梧桐子大每服一元
空心冷水吞下此須是曾經煆煉方可修合愧無疎失
湯使如後
痔疾炙艾葉煎湯下一元
血崩以艾煎湯入藥少許下
大風大麻仁湯下　陰毒傷寒煎麻黃湯下
肺勞咳嗽地骨皮湯下　水瀉陳倉米湯下
白痢生薑湯下　脾胃氣京棗湯下
婦人衆疾塩湯下　冷勞疾新汲水下
虛弱溫酒下　腰腿冷痛萆薢湯下

氣痢青橘皮湯下　　霍乱木瓜湯下

赤痢甘草湯下　　赤白痢乾薑甘草湯下

一切風痛醋湯下　　丈夫衆疾茅香湯下

右如前疾痛每服不過一元至兩元久服之延年輕身耐老烏髭鬢潤顏色強筋骨進飲食所忌葵菜乳餅其餘並無所忌

露珠丹 養鎮心神

辰砂壹兩

右以琉璃器內盛露四十九夜遇陰雨不筭令研極細入牛黄一錢研匀煉蜜和丸如豌豆大空心新水下一元

合金丹 治虛冷

右用辰砂五兩打如菉豆大用乳香半兩天南星末一兩先將朱砂用蜜浴過上用金箔五片度過用天南星爲底乳香爲麁末在上面安一張好紙上裹定用麵糊合又上面用苦荳葉盖更用一張紙角定麵糊實使土作合子上下用塩泥固濟下火五秤燒如火盡於地上出火毒一日研細用生薑自然汁煑麵糊爲元用銀合出光每服一粒至三粒空心米飲下

九陽丹 治虛冷極佳

辰砂　雄黃　雌黃　陽起石　硫黃

石燕子　禹餘粮　牡蠣　紫石英並研　鍾乳粉

鹿茸各壹兩　天雄　木香　舶上茴香各半兩

蛤蚧壹對　桑螵蛸半兩　麝香壹分

右將禹餘粮末一半鋪合子底次用辰砂次用雄黄次用硫黄次用雌黄又將禹餘粮末一半在上次用陽起石上鋪紙一張用櫃頭藥槐花黄芩馬鞭草草決明為末次用赤石脂末固縫又用紙塩和泥固濟晉乾醋拌灰塚合子用紙火一斤燒欲耗再添熟炭火一斤欲耗再添炭火三斤燒煅候冷聞雞子香取出去火毒一宿開收藥研一日以細為妙次入上件藥同為細末和研勻用醋煑半夏麵糊為元如皂角子大朱砂為衣每服一元空心温酒下塩湯亦得此藥大補益其功不可細述虛備者每服三元空心温酒或塩湯下氣壯人用冷

水下面向東吞之後以軟羊肉壓之又喫酒亦加

九陽丹過度

除前六味燒外石燕子紫石英壯礪研為細末并鍾乳粉共四味與鹿茸等藥不入火後與燒者藥同研以醋拌灰羅過細擁焙合子了亦如塜子先用火二三斤逕熻漸簇近又添火籠蓋煆之通可用火十斤許方得所又須別備下醋拌灰二升防被火罷風激縫開即擁之令不走

玉倪丹 無所不主尤補心益精血愈瘦疾壯筋骨久服不死大効

辰砂 貳拾捌兩 檳榔仁 遠志 訶梨勒皮

甘草（各貳大兩）　桂（捌大兩壹斤留蒸貳拾砂拒覆藉研用）

右用甘草等四味剉以水二㪷大釜用細布囊盛丹砂懸於釜中着水和藥炭火煑之第一日兼夜用陰火水緩動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火花沫沸第四日兼夜用火火泊泊沸第五日用土火微微沸第六日兼夜用金火沸下緩下急第七日兼夜用水火緩調令沸先期泥二釜一釜常煖水用添煑藥釜水涸即添煖水常令不減二㪷七日滿即去丹砂於銀合中蒸其合中先布桂肉一兩指厚即勻布丹砂又以餘桂一兩覆之即下合置甑中先布糯米厚三寸乃置合又以糯米擁覆上亦令厚三寸許桑薪火蒸之每五

日換米換桂其甑蔽可用光竹子為之不尔蒸多甑墜下釜中也甑下側開一小孔子常煖水用小竹筒子注添釜中勿令水竭第一五日用春火如常炊飯兼夜第二五日兼夜用夏火猛於炊飯第三五日兼夜用秋火似炊飯下緩下急第四五日兼夜用冬火緩於炊飯依五行相生用文武火助之藥成即出丹砂以玉搥力士鉢中研之當不掺如麵即可服之以穀子煎丸梧桐子大每日食上服一丸每日三食服三丸非時服三丸煉或丹砂二年為一劑一年服盡每十年即煉服三兩仍取正月一日起服至盡既須每十年三兩不可旋合當宜頻鍊取一劑貯之

蜜煑硃砂煎元 固中下益脾胃大効

光明成顆粒朱砂每壹兩管蜜叁兩先將朱砂用紗帛褁定將蜜置銀器或垍器中下朱砂於蜜內以重湯煑叁晝夜取出用新汲水洗净又用温熱水再洗蜜盡火微焙乾研令極細

右用蒸熟軟爛棗去核研爛絹帛褁棗烈取棗肉同稍硬清水煑麵糊同和如梧桐子大每服五七粒米湯下忌羊血空心食前日三服

伏火丹砂

好辰砂五兩用蜜拌了以表裏黑紙褁了又用砂合子一箇先入藥實築奇一指厚安丹砂在中更入藥四邊并上實築去合口可半指來更鋪川椒末一重更用墨紙蓋定生油調蛤粉泥縫合定外面用膠泥紙筋打

相着三分泥一分沙土相和固濟合子可一指來安在地上周廻用醋灰抱定合子周廻倚炭可一秤來上用熟火一斤焼至灰翌日取之更焼如此三遍砂研令極細搗半夏末打麵糊和元梧桐子大每服五元加至十元十五二十元如心氣不足用棗肉和元用藥如後

白附子　橘葉　川椒令搗各貳兩　枸杞子

地骨皮　天茄子如无只用白附子壹倍　細辛　石韋各叁兩為末

右將此八味都用蜜和就固濟丹砂在中上面用膠泥糊盖後用油蛤粉固口縫此法極妙

又法

每用丹砂不以多少一依前法埋一甆鑵子與地平入

水七八分頓合子在上用醋灰擁乾用木炭一秤簇火燒至灰盡再用合子飜過丹砂再燒如此五遍研極細半夏麵糊和依前服

四神丹煉法

朱砂　硫黃　水銀　雄黃各壹兩

右爲細末用淨紙一幅畫井字書八卦於八方然後用雞清磨好墨先塗紙面四邊量紙兩指闊以號記八卦方法塗墨以勻爲佳曝乾裹藥火炙亦同曝藥仍須置井字上以仙靈脾厚裹藥紙約用大葉及七十葉極要周密用細麻繩十字繫定先於淨室作坑一箇周圍深廣並徑一赤二寸以水計之置藥坑底上用新瓦末三大椀

覆之秤無煙炭一秤槌作小鋌子密置炉中於炭内取一斤作熟火於其上謂之頂茅香少許化白紙錢一貼於其傍茅以解穢紙以遣土地神法當然也閉室至一伏時視之火盡以坩椀旋旋取出灰至藥乃止然後用椀取藥置冷地上勁之少時緩緩取去元裹藥之物已上並忌雞犬婦人孝子見及不可近殰殰用淨紙裹置露地上以坩椀覆之上用淨土盖以出火毒亦候一伏時取出研極細如粉補虛及一切危急病用酒煮麵糊爲元治脾胃虛弱棗肉爲元中風及小兒急慢驚風並製半夏爲細末取出生薑自然汁煮麵糊爲元量病大小服二三粒至五粒若陰證傷寒氣脫口禁挃破二十

粒熟水灌下良久汗出乃愈

紫金丹 治一切虛損之疾主不老駐顔每用好硃砂一斤土塩六兩馬牙消六兩如朱砂不甚好者將土塩馬牙硝各用四兩亦得先將土塩馬牙硝用甘鍋子一處燒過塩通紅如馬牙硝不好者只燒塩馬牙硝生用亦得先將此二味安向鼎不拘大小用水八分後將朱砂生用絹袋子六重懸煮七日取出淘去沙淨用坩合先將塩鋪合子底四兩後入朱砂更用盖頭塩四兩後用牡礪四兩亦盖頭了後用塩泥固濟坩合子厚半寸次用醋二升拌細灰便將醋灰盖泥者坩合子更用十斤炭火燒通赤用茆灰盖火燒一伏時後火滅令冷時便取

朱砂用水淘净却安向鼎中用解塩擣細使六兩上水底火先將紙灰鋪在炉裏後用炭火五兩如鼎高火臨時加減其水不得煎養七日取出又淘去塩净焙乾入乳鉢內研如粉用棗湯煮糯米粽子為元臨時看大小元每服一粒空心冷酒下面向東喫

伏火朱砂歌口法

每朱砂二兩且如炉子須用邛州者以羊膽汁塗於炉內四面微火炙乾用赤芍藥末二兩將芍藥末半兩鋪炉子底次安置硃砂次用白生蜜澆灌封蓋不見硃砂次又用芍藥末蓋之次用崑崙紙須松煙墨者乃佳次用生椒去目填至炉口平為準次用圓瓦子蓋口

神丹法 治肌肉如柴瘦皮如樹皮痰多不食者

狼毒五錢 巴豆 草麻 芫花各貳兩 蜜肆兩

右辰砂不以多少先將好紙淹爛和泥入鹽貳兩成將砂子以紙裹用線繫定以蜜先衮了次衮狼毒末次將蜜和麻巴芫三末固濟砂子入泥再固濟周圓兩指厚日中曬乾以醋和灰貳叄斗自炉底固済次和泥麪包之厚兩指次發火用硬炭貳拾伍斤如死止用軟炭叄拾斤再煆依前法用炭叄拾斤 用好砂五兩為一料用前草藥分兩固濟候煆了研極細以半夏麪糊為元如梧桐子大每服量病淺深虛實尋常以三粒空心米飲下煆了陰乾不曬化砂一煆如鐵色再煆方鎔錢機宜傳只用砂去諸藥

軟朱砂延壽水仙丹 廣南西路轉運使李睦臣睦蒙

聖恩授臣金部郎中廣南西路轉運使臣退省庸材曷勝
任使猥承
聖念保全本職已及二年臣常患瘴疾百日在假有廣州
上靈觀道士盧守明令臣服軟朱砂四十餘日方得病愈
一如舊安臣有二男奉先奉繼亦患瘴疾服食此藥亦得
安康臣專詣守明觀詢問此藥能治百疾臣故不敢隱昧
愚衷特具名狀獻進此方冒犯
天威無任兢惶戰越之至謹具方如後

清油貳兩　白芨　木通草各壹兩並剉如皂子大

右入銚器內煎熬二物候黑漉去不用更煎油良久以
筯點油向水面上不散成小壓子迺成如散不佳即未

成也且更煎之成即傾新淨器中煎此先取好光明不
灰石成塊朱砂不以多少鉢中研之一復時後以煎成
油旋滴油和朱砂令如麵劑硬軟得所再四搜和勻軟
續以皂灰搥砂水內揉接濃汁一升餘濾去滓將和成
朱砂水內揉淨直候油淨仍置新水中浸漬水須一日
一易如欲服即旋丸如梧桐子大空心井花水吞下七
粒百无忌禁善治男子女人下元虛損壯筋骨久服延
年輕身加進飲食兼治酒色傷敗腎虛風上攻頭面
下疰腰脚顏色萎黃多睡少安精神恍惚脊膂凝多四
肢倦怠小便頻數而又白濁或又淋澁骨冷成勞健忘
心驚心忪心悸諸虛不足舉无樂意若服此藥令人面

生光潤氣宇充實又若婦人血氣血風攻奔走注四肢
煩疼虛躁煩熱産前産後冷極虛損不思飲食不瑩肌
膚頭目昏眩又治小兒急慢驚風胷鬲多涎薄荷水下
兩元小兒不可常服小兒夜啼臨卧服一元丈夫婦人
每服五七元井花水下宰臣丁謂奏切見廣南西路轉
運使李睦進軟朱砂延壽水仙丹方者臣乞先下翰林
醫官院詳驗朱砂久服有无損益據醫官呈道等集衆
定狀驗得本草製法不經大火能暖水臟治下元一歲
已上百歲已下皆可服之臣聞
君有藥臣先嘗之又劄子臣以殘年欲至衰老臣先將
此朱砂依李睦所進方狀遺臣亦服一月果得一身輕

健倍加飲食肌膚潤澤神彩怡悅奉
聖旨依所進方修合賜諸大臣

洞陽金丹 治真陽不足五藏氣虛常服養神安魂魄通血脉止渴久服輕身延年令人不懼寒暑除去萬病

朱砂伍兩 一方用枸杞菜貳拾片初採得晒日掌之目觀其日呪七遍呪曰我要服你与我攝念一遍呪取日氣一口噴在藥上如此七遍可用

右用砂合子一箇於底內鋪枸杞根皮末一錢又注蜜半兩蜜上鋪金箔方入朱砂上又盖金五箔上又注蜜半兩蜜上盖枸杞根皮末三錢許多亦不妨按令實蜜和赤石脂末固合子縫務要嵓密次用塩紙泥固濟合子一指厚放乾置平地上用醋拌細灰擁合指作塚子

用木炭一秤簇起發頂火煆之候火盡經宿取出合子去泥開合其朱砂如鐵色生黄土内埋一宿出火毒了研令極細用棗肉或糯米煮粥糊和元每兩作四十粒陰乾每服一二粒至三粒空心熟水下

神仙六甲飛伏雄黄丹 治真陽不足五藏氣虚并腸風悪痢百節之内大風積聚婦人産後一切危證常服殺諸虫毒去精邪久服無飛走入腹中令人長壽其功不可盡述本草見之也

上等雄黄玖兩

右將雄黄搗羅極細入在砂合子内填實上却作一坑子入生蜜四兩於蜜上如蓮子放六塊防風盖子合定

用鹽泥七斤入紙同和熟歎固濟合子陰乾却於平地
上作一地炉深三尺二寸闊三尺内坐藥合子再用細
灰一㪷盖之硬炭二十斤分四次燒之須及一伏時火
盡為度候冷打開合子其蜜或作數重或重上須有雄黃
故曰飛伏也其丹深紫為上青亦妙為極細末其香如
鷄黃元雄黃之氣也酒煮麵糊為元如梧桐子大空心
每服十元温酒下此丹可常服

雞峯普濟方卷第二十九

雞峯普濟方卷第三十　　馮翊賈兼重校定

備急單方

治中風涎盛少氣不語附子湯

附子壹枚重半兩生去皮臍

右㕮如麻子大每服秤一錢水一盞半入生薑秤二錢和皮片切同煎至六分去滓溫服不以時

治中風口噤身躰強直羗活紫神湯

羗活壹兩去蘆㕮

右以酒三升浸一宿取黑豆一升淘淨炒出煙乘熱就鍋內以浸藥酒沃之放温去滓每服半盞日二三服不以時候

治中風偏枯積年不差手足瘦細口面喎僻精神不爽松葉酒

青松葉壹斤擇淨細剉

右擣令汁出清酒二㪷漬二宿近火一宿去滓日飲二三服每服半盞或一盞不以時候以頭面汗爲効

治偏躰風痒乾㿀脚氣四肢拘攣上氣眼暈肺氣咳嗽消食利小便久服輕身桑枝煎

桑枝如箭簳者細剉叁升

右入鍋内炒令黄以水六升煎取三升去滓以重湯再煎至二升下白蜜一匙頭黄明膠末一錢同煎成膏每服一匙湯化服之食後臨卧

治諸虛風有熱癲癇惡疾耳聾目昏天門冬散

天門冬不以多少去心焙乾

右為細末每服二錢溫酒調下不以時

治風冷凝滯筋骨疼痛肢躰拘攣語言蹇澁龍丹

川烏頭炮去皮臍　五靈脂不夾石者

右各等分為細末清冷水和如雞頭大每服一粒生薑

汁化破溫酒調下日二服

治風痺手足不隨筋脉攣急及風客頭面口目不正痰多

語澁腸風瀉血烏荊元

川烏頭炮去皮臍壹兩　荊芥穗貳兩

右為末醋煑麵糊和元如梧桐子大每服二十元白湯

下不以時日二服

治吐逆不定欲生風者宜天南星粥

天南星大者壹枚

右生擣羅爲細末每服一錢研粟米汁三盞慢火煑成稀粥放温緩緩服之

治纒喉風

天南星生　白殭蚕生去絲觜

右各等分爲細末每服半錢白薑自然汁調下不以時

治忽遍身風疥瘙痒

白礬不以多少

右研細以冷水調塗之乾即再塗

又方

樺皮燒灰

右研細以蜜水調服二錢日數服

治破傷風

鰾不以多少燒存性

右研細每服一錢熱酒調下

治骨髓疼痛風毒流灌藏腑及至骨肉者宜虎骨酒

虎骨炙令黄色刮削令淨

右搥碎如米粒大每骨一升以酒三升漬五宿每服一盞空心温服

治血風久虛風邪停滞手足痿緩肢躰麻痺及皮膚瘙痒

五痔下血

何首烏壹斤赤白各壹半　芍藥貳兩赤白各壹半

右爲細末煑麵糊和元梧桐子大每服三四十元空心米飲下

治風毒上攻頭昏眼暈菊花散

菊花　芎藭

右各等分爲細末每服一二錢食後臨卧茶清調下

治五勞乾瘦咳嗽夢寐不寧

阿魏壹兩真者

右搥碎以乳汁一盞浸軟去沙石研爲膏重湯煑如餳用炒熟白麵和元梧桐子大每服十粒食前煑羊肉湯

下忌食菜

治五勞肌躰羸瘦食少多汗夢寐紛紜

兒孩兒胎衣一具醋浸二日竹弗火上炙乾

右爲細末入麝香少許同研匀醋煮麵糊和元梧桐子大每服三十粒空心米飲下日二三服

治虗勞有熱咳嗽膿血口苦咽乾胷滿短氣黃耆散

黃耆肆兩去蘆　甘草壹兩炙

右爲細末每服二錢白湯點服不以時

治勞嗽旦輕夕重憎寒壯熱少喜多嗔忽進忽退面色不潤積漸少食百勞煎

杏仁半兩湯去皮尖兩人者

右以童子小便二升用小口垍餅一隻浸杏仁七日寫出去小便以温水淘過研如泥别取一垍瓶以小便三升煎之如膏以炒細麵糊和如梧桐子大每服十五元食後臨卧熟水下

治諸虚不足腹脇疼痛失血少氣不欲飲食噏噏發熱及婦人經病月事不調萬病元

熟乾地黄切焙　當歸去苗切焙

右各等分爲細末後煉蜜和如梧桐子大每服二三十粒食前白湯下

治虚極羸瘦面色痿黄咳嗽短氣咯唾有血尿即精出

黄明膠搗碎熳火麸炒成珠子

右爲細末每服二錢温酒調下米飲亦可

治虗勞腰脚無力久服令人強健

麋角鎊為屑入酥少許慢火炒黃色秤五兩

附子炮去皮臍半兩

右爲細末酒煑麵糊和元梧桐子大每服五十粒空心温酒下

治虗勞失精羸瘦酸削少氣悪聞人聲

韭子不以多少炒香

右擣為細末每服二錢空心温酒調下

治氣脹不下食除悪氣

木香　訶梨勒去核

右各等分為細末以沙糖水煑麵糊和丸梧桐子大每服三五十粒溫酒下不以時

治五膈五噎飲食不下肌膚羸瘦橘皮元

橘皮不以多少只揀陳乆者不去白

右為細末研大蒜和為膏如櫻桃大每服一二粒白湯嚼下不以時

治大氣上奔氣急不得卧呼吸氣寒

桂去皮取有味處

右剉碎每服秤一錢以水一盞煎至六分去滓溫服不以時候

治脅痺脅背引痛

半夏湯洗七遍片切焙乾　桂去皮碎剉

右各等分拌匀每服二錢水一盞入生薑五片同煎至六分去滓溫服不以時

治膀胱小腸氣痛桃仁膏

桃仁湯去皮尖兩人者麸炒赤色研細

茴香炒香為末

右各等分同研研匀每服二錢先以葱白三寸煨熟去𧝓研為膏同以熱酒調下空心

治三焦氣壅大便秘滯

陳橘皮不去白為末叁兩

杏仁湯去皮尖兩人者麸炒研壹兩壹分

右合研匀煉蜜和元梧桐子大每服五七十粒熟水下不以時候

治老人虚人津液减少大便秘澁

麻子仁半兩

右以水研取濃汁煎熟下粳米煑爲粥任意食之以大便流利爲度

治陰陽痞鬲吐逆粥藥不下二氣元

硫黄　水銀

右各等分研匀於無油銚子内慢火炒令変色再研如粉水煑麵糊和菉豆大每服十粒十五粒丁香湯下小兒量大小與之

治脾胃虚弱飲食减少易傷難化無力肌瘦膠飴煎

乾薑炮裂為細末

右以白錫剉如櫻桃大以新水過入鐵銚子灰火中煨泠溶和薑末元桐梧子大每服三十粒空心米飲下

調適陰陽和養榮衛治心胷氣痞飲食不進凡傷寒陰陽不分服之氣正二和散

藿香葉　香附子去皮

右各等分為麁末每服一錢水二盞同煎至六分去滓温服不以時

消穀進食治脾胃虛泠腹脇脹滿藏府不調消穀元

吴茱萸　大麦蘖　神麴炒

右各等分爲細末煉蜜和元梧桐子大每服三十元空心米飲下

治傷寒冷熱不和心腹痞滿時發疼痛順陰陽消痞悶

桔梗去蘆　枳殼麸炒去瓤

右各等分爲麁末每服二錢水一盞同煎至六分去滓温服不以時

治一切寒冷心腹疼痛疝瘕痃癖攻刺發歇

川烏頭炮去皮臍剉碎

右每服秤一錢水一大盞入塞羊䏈頭熳火煎至六分去滓温服空心

治痼冷陳寒傷寒陰盛手足厥逆自利自汗脉短氣急嘔

逆煩躁

生硫黄研如粉

右以湯浸鏁餅和元如梧桐子大每服三五十元煎艾葉湯下不以時

治傷寒陰盛隔陽身冷煩躁脉細沉緊

附子壹枚重半兩者

右煨火燒存三分性放冷爲末研入臈茶一大錢共分二服每服以水二盞䆮半匙頭同煎至六分去滓溫服不以時須臾躁止得睡汗出而解

治大瀉不止及霍乱吐瀉脉微不渴

附子壹枚重半兩者炮去皮臍

右為細末每服三錢水一盞半入塩半錢同煎至六分
去滓溫服不以時

治水瀉及霍乱心腹疼痛不可忍者
良薑不以多少剉如麻子大
右每服二錢水一盞同煎至六分去滓溫服不以時

治菓菜所傷腹脹氣急心腹刮痛
桂去皮取有味處剉碎
右每服二錢水一盞同煎至六分去滓溫服不以時

治卒暴心痛不可忍者
五苓脂不夾石者
右為細末每服二錢熱酒調下婦人醋湯下

治脾胃濕冷下利膿血腹中疼痛

大艾葉肆兩　乾薑壹兩炮

右爲細末醋煑麪糊和元如梧桐子大每服三五十元空心米飲下兼治婦人經血不止

治寒瘧久不差食少羸瘦及藏腑滑泄

乾薑炮　良薑

右各等分爲細末酒煑麪糊和如梧桐子大每服三十元空心米飲下

治吐血衂血溺血

乱頭髮燒灰

右研細每服一二錢米飲調下衂者吹入鼻中

治吐血

右以伏龍肝末每服二錢水一盞同煎至六分去滓温

服不以時候

治衄血

右以石榴花末每用一字許搐鼻内

又方

右以龍骨末少許吹鼻中

治吐血衄血

右以白茅花每服秤一錢水一盞同煎至六分去滓

温服不以時

又方

右以生刺薊碎切每服秤三錢水一大盞煎至六分去滓溫服不以時候

又方

右用新綿燒灰研細每服一錢加入小麝香溫酒調下米飲亦可

治時氣衂血不止

右用好細煙墨研爲細末雞子清和元如梧桐子大每服十粒白湯下不以時

又方

右以生蘿蔔搗取汁每服半盞入塩少許攪勻頓服之不拘時候

治舌腫

右以百草霜研細醋調成膏舌上下傅之以針決出血汁傅之弥佳

治喉咽腫痛閉塞

白殭蚕生去絲觜貳錢　馬牙硝貳錢

右同研爲末每服半錢生薑汁調下不以時

治咽喉腫痛或生瘡

桔梗去蘆　甘草炙

右各等分為麄末每服一錢水一盞同煎至六分去滓食後臨卧温熱服兼治肺壅咯唾膿汁如粳米粥者

治口舌生瘡久不差

右以野薔薇根剉碎每用一匙頭以水二盞同煎至六分去滓熱含冷即吐了

治齒閒血出

右用苦竹茹不以多少水濃煎取汁入塩少許寒温得所含之冷即吐了

又方

右以童子小便每用半升分為三兩次含之冷即吐了

治牙齒動摇

生乾地黄　羗活去蘆

右各等分為麄末每服二錢水一盞酒少許煎十數沸去滓温漱冷吐

治風蚛牙疼

皂角數寸去黒皮并子

右爲細末漱口訖以刷牙子蘸藥貼病處刷之有涎吐出不得嚥下

治牙齒腫痛牽引頤頰

白芷不以多少切焙乾

右爲細末煉蜜元如櫻桃大別研朱砂爲衣每服一粒濃煎荆芥湯嚼下

治牙齒風蚛頭痛

莨菪子不以多少

右以銅錢七文燒赤取小口缾子一枚令可口含得者

將錢入在餅子中急入莨菪子令在錢上炮作声仍入少水洒令氣出以口含餅口勿令泄氣候冷再作之以差為度如無莨菪子以葱子韭子皆可

又方

[illegible]蜂窠　　舍松

右各等分為麁末每用三錢以水一盞醋一盞同煎十數沸温漱冷吐

治蚰蜒入耳

右以蘘葱水研汁灌耳中側耳少時即出

又方

右以清油滴數點在耳中

又方

右以牛乳少許灌耳中側卧少時令蟲自出入腹者飲之

治蚰蜒傷

右用獨頭蒜片切於瘡上炙七壯

治蜘蛛咬

右以薤白嚼爛傅之

治蝎蜇

右以猪脂少許擦之

又方

冷水

右如是手足被蜇以水浸之如是他處以濕布漬之熱

即換易

治狗咬

右以杏仁嚼爛傅之或以人屎傅之尤良

治魚骨鯁

右取飴糖如鷄子黄大含化

又方

右以象牙研爲細末每服一錢蜜水調下

治湯火燒

右以風化石灰清油調塗之

又方

右以喬麦麵炒焦冷水調塗之或入油少許尤妙

治金瘡

右以桑葉新者切碎擣爛封裹傷處冬月以桑根白皮

封裹之

又方

風化石灰壹斤　生刺薊壹斤

右合擣成團於透風處懸令乾研細隨傷所大小傅貼

治漆瘡

右以蓬莪茂研為細末每一兩以水五盞煎至二盞去

滓洗之

又方

右以白花蝌擣研為細末水煎洗之

又方

右以桂去皮研爲末油調塗之

治乾濕癬久不差者

新楮葉

右將有芒刺處於瘡上貼以手拍之候黄水出盡乾即差愈

治丹瘤熱毒腫痛

右以新栗煑取濃汁洗之

又方

右以曲蟮糞水調如泥以翎掃塗之

又方

右以護火草新者擣取汁塗之

又方

右以新浮萍草擣取汁塗之

又方

右以豆豉擣細水和傅之

又方

右以梔子去皮研為末水調塗之

又方

右以生地黄擣爛取汁塗之

又方

大黄末　芒消

右合研勻水調塗之

治惡毒腫或著陰卵或偏著一邊疼痛攣急牽引小腹不可忍

茴香或葉或根或苗

右擣取汁空心服一合許其滓以貼腫處

治惡刺腫痛日夜瘳滋不識眠睡

僕翁英莖葉根俗名乞漏花

右急折斷取白汁以塗塗之令厚一分許乃佳

又方

右以桑柴灰淋汁漬之冷即易

治水氣腫滿小便不利身面皆浮

生章柳肆兩去皮切碎　赤小豆壹升淘揀淨

右以水三升慢火同煮之候豆熟去章柳只取豆任意食之時飲豆汁

治肺癰喘嗽不得臥欲變成水胷脇脹滿一身面目浮腫鼻中塞清涕不聞香臭

苦葶藶壹兩炒令紫色

右搗研如脂蒸棗肉元如彈子大每服一粒水一盞煎至七分去滓食後臨臥温服

治咳嗽積年不差胷膈痛不利

欵冬花

右爲末煉蜜和如彈子大燒令煙出以口吸煙嚥之

治咳嗽上氣時時唾濁但坐不得卧

皂莢長大者壹鋌去皮塗酥炙黄色去子

右爲細末煉蜜元如梧子大每服十粒食後白湯下

治赤白痢

酸石榴皮燒灰

右研細每服二錢空心米飲調下日二三服

治久痔及痔痢

樗根白皮

右爲細末水煑麵糊和如梧桐子大每服三十元空心米飲下

治血痢裏急後重

黄連去鬚

右為細末水煮麵糊和元如梧桐子大每服二三十元

空心米飲下

治下血

黄蘗蜜炙令杏黄色

右為細末每服一二錢空心温漿水調下日二服

主五痔結核

黄蓍去蘆　枳殼麸炒去瓤

右各等分爲細末煉蜜和如梧桐子大每服三五十粒

空心米飲下

又方

五倍子搥碎去蚛末

右爲細末煉蜜和如梧桐子大每服三十粒空心米飲下日二三服有瘡者乾末貼之

主五痔痒痛肛邊結核或有血者

皂莢一鋌不蛀蚛者去黒皮琴絃燒存性

右研細入麝香少許同研勻每服一錢空心温酒調下

又方

槐白皮剉碎

右每二兩以水四升煎至二升半去滓乗熱薰洗桃白皮亦可

治腸風下血

五靈脂不夾石者

右爲細末水煮薄麵糊和如梧桐子大每服三十粒空心米飲下日二三服

治脱肛

木賊不以多少火燒存性

右爲末掺在上以手按之

治婦人惡露下赤白臭穢

益母草

右花開時採取陰乾末之每服二錢空心温酒調下

又方

白芍藥壹兩　乾薑壹分炮

右爲細末每服二錢空心米飲調日二三服

治産後惡露不下腹中疼痛及下血太多眩運不能枝梧及妊娠胎動不安腹痛下血

芎藭　當歸去蘆切焙

右爲麄末每服三錢水一大盞入酒少許同煎至六分去滓温服不以時

治産後上喘發熱或寒熱運悶

人參去蘆

右爲細末每服一錢濃煎蘇木湯調下未愈再服

治産後風痓口噤不開項強血風頭痛壯熱運悶

荆芥穗

右爲細末每服一錢食後臨卧温酒調下

治赤白帶下或因經候不斷者

狗頭骨燒灰

右爲細末每服二錢空心温酒調下日二三服

又方

龍骨燒過

右爲細末空心煎艾葉湯調兩錢日二三服

治小兒斑瘡出不快者

開花蘿蔔

右煎汁時時與飲之

又方

右以紫草去苗用水煎汁令飲之

又方

右以白芍藥研爲細末每服一錢或半錢溫酒調下如只欲止痛以熟水調下

治瘡子倒壓

右以生龍腦少許滴小猪兒尾尖血一兩點以新汲水研下

治瘡疹薰發不快咽喉不利

牛蒡子炒貳兩　甘草炙半兩　荆芥穗壹分

右爲麁末每服一錢水一小盞煎至半盞去滓時時令服下痢者不可與服

治顖開不合鼻塞不通

天南星大者壹枚微炮

右爲末以淡醋調塗緋帛上以貼顖上炙熱手頻熨之

治小兒驚風涎盛

天南星貳兩爲末

右取臘月黄牛膽一枚以汁和之却入膽中蔭乾爲細末研入朱砂一錢麝香少許煎甘草湯水和雞頭大每服一歲小兒服半粒熟水下不以時日二服

治胞冷夜多小便

益智子貳拾壹粒搥碎

右以水一盞入塩少許煎至六分去滓空心温服

治小便不通

右用大蒜不以多少研爛攤在紙上臍下貼之

又方

右以塩填滿臍中大作艾炷灸之以小便利爲度

治大便秘結不通

右以麻子用水研汁飲之

治一切瘧疾

砒霜貳兩研細　寒水石叁兩搗爲末

右以一生鐵銚子先鋪石末一半後堆砒末在上又以

餘石一半盖之然後取一厚盞盖合定盞周回以濕紙

條子糊之約十重以炭火一斤安銚子在上候紙條子

黑色取下置冷地上候冷取開盞子淨刮砒石末一處入乳鉢内細研以軟粟米飯和如梧桐子别作一等小者以備小兒服皆以朱砂爲衣每服一粒於發日早以冷茶清下一日内不得食熱物合時服時並忌婦人僧尼猫犬鷄鼠等見如婦人病男子喂藥

治瘧疾久不差者灸法

右以繩量病人脚繞足跟及五指一匝訖男左女右截斷取所量得繩置頂心反繩向後至背上當繩頭盡處脊骨灸三十壯再作再灸之老人小兒量減之

治奔㹠氣灸法

右灸臍下三寸或四寸五十壯

治水氣脹滿灸法

右灸臍上一寸曰可二十壯以小便利爲度

治小腹堅硬如石脹滿結氣如水腫狀者灸法

右灸臍下四寸百壯

治消渴飲水無度日漸瘦弱

右取菝葜半兩剉碎水一大椀煎至六分去滓溫服日

四五次服以不渴爲度

又方

右以新紫桑椹淘揀去浮者任意食之

治冬月手足赤裂血出疼痛者

右以猪胰用好酒浸數日頻洗之

治發背瘡灸法

右切蒜布瘡上以艾炷灸之以痛即止艾炷貫虛而大

治卒死灸法

右灸臍中百壯鼻中吹皂角末或研薤汁灌耳中

治溺水死者灸法

右急解本人衣服臍中多百壯或倒懸病人挑去臍中垢或吹兩耳中或綿裹皂角末內下部

治伏暑煩躁頭痛悪心四肢倦怠

陳橘皮不去白　甘草炙

右各等分爲麁末每服三錢水一大盞入生薑七片同煎至六分去滓溫服不以時氣虛寒冷人以乾薑代生

薑

又方

半夏肆兩好醋半升熳火煮盡醋為度

赤茯苓去皮　生甘草各壹兩

右為細末以生薑自然汁煮麵糊和元如梧桐子大每

服二三十粒生薑湯下不以時

治鼻衄

右用濕紙於項上至肩搨之

人參湯礜石發則令人心急口噤骨節疼强或者即躰熱

生瘡以冷水洗浴然後却用生熟湯淋之數遍畢宜以少

時飲一中盞稍熱酒行百餘步服

人參　甘草　麻黃各半兩　豉貳合

葱白捌莖　麥門冬壹兩

右爲麁末以水二盞煮取一盞半去滓分溫三服覆衣汗出即差

治硫黃破偏身熱

右以太麻油二合煎熟放溫以匙抄少許喫之日三五服

治硫黃破氣悶

右以羊血半合服之効

烏梅湯治硫黃發時令人背膊冷疼悶眼神暗漠漠

烏梅肉壹兩　沙糖半兩

右以漿水一盞煎至七分時時溫服

治丹石發動令人躰熱煩疼心躁口乾

甘草 露蜂房 薺苨各壹兩

右爲散每服四錢水一盞煎至六分去滓服不以時

治丹石發動諸藥不能治宜服酒豉方

美酒壹升 好豉貳合

右以酒煮豉五七沸去滓稍熱飲之使盡不愈即再服

治諸石熱氣結滯經年數發宜服此方

胡荽五月五日採陰乾

右取一兩以水一大盞煎至七分去滓分溫二服未差更服

治乳石發動壅熱亂困宜服此下石方

露蜂房貳兩

右以水二大盞煮取一盞分爲二服空心温服其石當從小便下如細細砂砂盡即住服

下石散主藥發甚方

黍米壹升蒸作糜　錬成猪脂伍兩

右件調和令勻宿不食明旦空心食之令飽當石下

又方

肥猪肉貳斤　葱白　韮白各肆兩

右件以水煮令爛熟空心食之令盡不盡明日更服

治乳石發動上攻頭面口乾舌燥

麥門冬　石膏各貳兩　葛根

威靈仙各壹兩　甘草半兩生

右爲散每服四錢水一中盞入地黃生者一分葱白七寸豉一百粒煎至六分去滓不以時温服

治平生服金石熱發所不制金石凌法服之立愈

川朴消　川芒消半斤　石膏

凝水石各肆兩

右以熟水五升漬朴消芒消一宿澄清安銅器中麁擣凝水石石膏内其中仍内金五兩微微煎之數以筯頭挑看筯成凌雪去滓頭置銅器中又安於水盆中冷一宿皆成凌也停三日已上候乾研作末若熱病及石發皆蜜水調下二錢日三四服

治乳石毒發壅熱煩悶口苦

川芒消壹兩 豉壹兩半 猪脂貳兩

葱白伍莖

右件以水三盞煎至一盞半去滓分溫三服頻服

又白鴨通壹合以湯壹大盞漬之澄清候冷存性飲之以差為度

又生菜壹合水壹大盞研取汁入蜜和服如不通轉妨悶以童子小便磨檳榔服之又以黑鉛水浸經宿取汁服之偏解硫黃毒

又石南菜擣末以新汲水調一錢服之効

滑石湯治乳石發動躁熱煩渴不止

右滑石半兩研如粉水一中盞攪如白飲頓服之未差再服

又常含寒水石甚子大嚥津良

又方

黃連　川升麻　黃藥各貳兩

龍膽叁兩

右細剉水四盞煮取二盞去滓溫含漱吐五七口止日五七度用之

白朮散治乳石發動服凉藥過多致脾胃虛冷腹痛不思飲食

陳皮　白朮　當歸各壹兩

人參叁分　木香半兩

右爲散每服四錢水一盞生薑半分棗三枚煎至六分

去滓温服不以時

凡服乳石若少覺不下食宜服生薑酒汁

生薑汁半合　白蜜壹匙　清酒伍合

右相和匀微温頓服之半日乃効

凡服乳石者覺食不下兼躰弱乏氣力即食鮮鱠

鮮鯽魚

右剥去鱗破去腸血勿洗之但用新布二三條浄拭令血脉斷依常切鱠法作羹不使韲但用椒薑醬等尤佳益人下食亦療氣利及冷利神効

凡服乳石後有不可食者有通食而益人者有益人利乳石者藥菜等物

油膩其性滑腸而令人不能食縱喫而勿令多

蕪荑（能生瘡發石藥）　薺苨（能發石亦去損石）

芥子及芥菜（能發藥發熱）　蔓菁菜（發氣觸石）

葵菜（滑而且壅亦不可食）　酥（其物潤腹而能行石氣）

冬瓜龍葵（此一物甚壓石宜多食之）

凡服乳石者並是欲求延齡補骨填髓矣五臟既暖骨髓煩蒸則生其疾或因不節滋味或因色欲過多無倦或馳騁冒暑衝寒或食冷不節邪從外入髓益虛竭復起無端欲益反損凡服餌之人足可戒之

雞峯普濟方三十

姑蘇閶門外桐涇橋
西吳青霞齋刻字店